

# Меню

## Меню 15 апреля

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

### Свободный выбор по 93 рублей

#### Холодные закуски

Салат каприз	100	2,679	12,047	5,685	144
Ассорти овощное	45/45/10	0,810	10,125	2,536	106
Блинчики со сгущенкой	45/10	3,195	2,524	19,50	114

#### Вторые блюда

Голень кур запеч в сливоч марин	90/10	22,738	30,392	1,801	371
Рыба запеч с сыром	90/5	20,9	9,11	3,17	180
Плов с курин грудками	40/160	13,375	17,878	34,614	353

#### Гарниры

Капуста брокколи	180	5,599	6,195	7,999	55
Каша гречневая рассып	180	7,946	6,479	50,249	291
Пюре из бобовых	180	21,114	7,463	44,156	328

#### Напитки

Компот из свеж плодов	200	0,080	0,080	11,94	49
Чай пакет с сахаром	200/8			7,98	32

#### Хлеб

Хлеб ржано-пшеничный	20	1,0	0,20	9,00	44
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47

Директор

Зав.произв



# Меню

## Меню 15 апреля

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
<b>Комплекс за 66 рублей</b>					
Голень курин в слив маринаде	90/10	22,738	30,392	1,801	371
Каша гречневая вязкая	150	3,500	4,643	22,028	144
Напиток из урюка	200	0,800	0,064	9,460	42
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	77

Директор

Зав.произв

